

Saison 2010 – 2011

Les entraînements ont lieu au stade Chamfleuri à Montargis.

Reprise le lundi 6 septembre :

- Athlétisme sur piste de minimes confirmés (nés en 1997) à seniors : lundi/mercredi/vendredi de 18h à 20h et dimanche matin de 10h à 12h.
- Courses sur route, trails : lundi/mercredi/vendredi de 18h à 20h et dimanche matin de 9h15 à 11h30

Reprise le mercredi 8 septembre :

- Ecole d'athlétisme (nés en 2003 à 2000) : mercredi de 14h à 15h30
- Benjamins (1999/1998) et minimes débutants (1997/1996) : mercredi de 15h à 17h
- Benjamins et minimes désirant pratiquer le cross et le demi fond : mercredi de 13h30 à 15 h et vendredi de 18h15 à 19h30.

Nouvelle activité :

Athlé santé/loisirs (marche nordique) encadré par un entraîneur diplômé.
Renseignements au 0603206911 ou marchenordiquemontargis@orange.fr